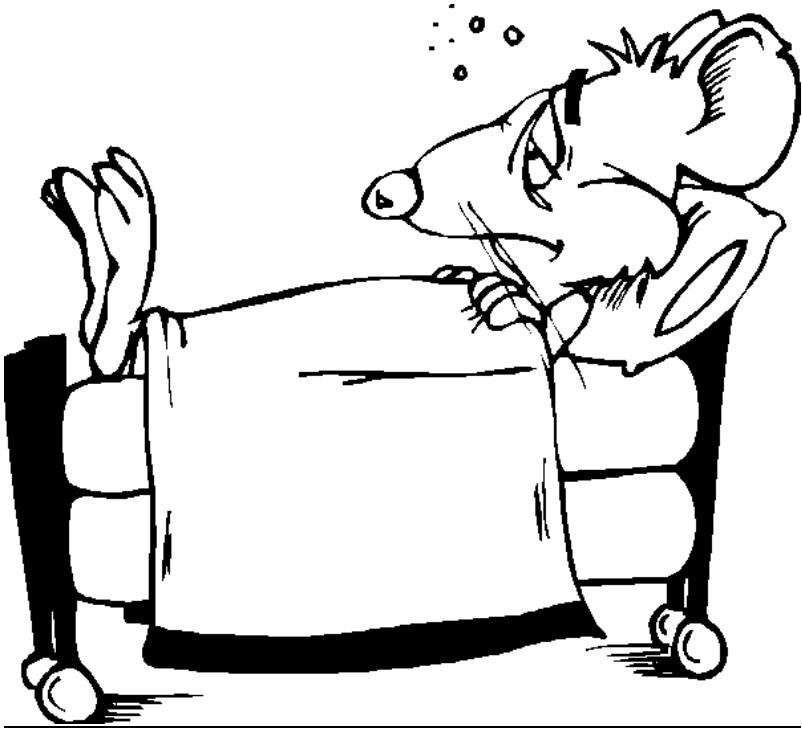


SJUKE BARN I BARNEHAGEN



INFORMASJON TIL FORELDRE SOM HAR BORN I
SEIM BARNEHAGE BA

SJUKE BARN I BARNEHAGEN

Du kjem sikkert mange gonger til å stille deg sjølv spørsmålet: Er barnet mitt friskt nok til å vere i barnehagen saman med andre born?

Tanken med dette skrivet er å gi informasjon som gjer det lettare for foreldre å svare på spørsmålet.

Det er viktig å gå ut frå barnet sitt behov. Det er ikkje foreldra eller personalet sine behov som skal avgjere om eit barn skal vere heime eller ikkje. Eit barn som ikkje er i form treng ekstra mykje omsorg frå dei vaksne. Det har barnehagen vanlegvis ikkje kapasitet til gjennom heile dagen. Barnet ditt kan gjerne oppleve det som masete og travelt og kanskje frustrerende dersom det ikkje får den merksemda det har behov for. Ditt barn kan vere i barnegruppa når det er så opplagt at det orkar å delta i dei vanlege aktivitetane inne og ute.

Generelt kan ein seie at det er allmenntilstanden til barnet, dvs. korleis det søv, et og klarar å være med i leiken som avgjer om det skal vere heime eller ikkje. Mange gonger kan eit barn vere aktivt heime, men orkar likevel ikkje å vere med i leiken i barnehagen. Kvardagen i barnehagen kan opplevast som hektisk og slitsam på eit barn som ikkje er heilt i form. Som mor eller far er du ekspert på ditt barn og kan gjere den rette vurderinga heime. Personalet som dagleg ser barnet i ei

gruppe har til oppgåve å vurdere om barnet klarar å være med i gruppefellesskapet eller ikkje. Det er viktig at du rådfører det med personalet når du føler deg usikker. Etter ein lengre sjukdomsperiode kan det vere rett å la barnet være kortare tid dei første dagane. Er du i tvil om diagnose og behandling kan du ta kontakt med fastlege eller helsesyster for å få råd og hjelp til å bedømme barnet.

Dersom barnet ditt har kroniske eller langvarige sjukdomar /skader kan det gjerast særskilde avtaler med styrar i barnehagen.

RETTAR

Er foreldre/føresette i løna arbeid har dei rett til 10 dagar permisjon med løn når barn er sjuke. Dette gjeld både for mor og far, slik at det til saman utgjer 20 dagar i året. Dersom du er åleine med omsorga for barnet har du rett til 20 dagar. Foreldre med omsorg for fleire enn to barn har rett til fri frå arbeidet i 15 eller 30 dagar (sistnemnde for einslege forsørgjarar). Har barnet ein alvorleg sjukdom kan dette tilbodet utvidast. Kontakt lege eller trygdekontor for nærare opplysningar om dette.



INFEKSJONAR GRUNNA BAKTERIAR kan påvirke barnets sin allmenntilstand meir enn ved virusinfeksjonar. Barnet kan ha trong for behandling med antibiotika. I desse tilfella er det best at barnet er heime nokre dagar, dels på grunn av nedsett allmenntilstanden og dels fordi to dagars antibiotikabehandling vanlegvis gjer barnet smittefritt.

Dei fleste infeksjonar som barnet har, kjem av virus.



VIRUSINFEKSJONAR smittar som regel mest før og like etter at symptoma har oppstått. Ut i frå smittefaren åleine er det altså liten grunn til å halde barnet heime. Det som avgjer om barnet skal være heime eller ikkje er:

- Barnet sin allmenntilstand?
- Har barnet feber?
- Søv barnet dårleg?
- Er appetitten merkbart nedsett?
- Virusinfeksjonar kan ikkje behandlast. Derimot kan symptoma lindrast, og barnet treng kvile og ro for å bli frisk igjen.

NOKRE RÅD OM VANLEGE SYMPTOM

Feber:

Feber skuldast vanlegvis ein virus- eller bakterieinfeksjon. Barnet sin temperatur blir målt i endetarmen.

Morgontemperatur over 37,5 grader og kveldstemperatur over 38 grader vert rekna som feber. Nokre barn har litt høgare temperatur enn dette, og det er normalt for dei. Eit barn med feber bør vere lettkledd, ikkje opphalde seg i eit for varmt rom – og drikke rikeleg.



SKAL BARNET VERE HEIME?

Born med feber skal vere heime. La barnet få ein feberfri dag heime før det kjem tilbake i barnehagen.

Hoste:

Ein del barn får lett hoste i samband med vanleg forkjøling. Dersom barnet ikkje verkar sjukt, kan det gå i barnehagen som vanleg. Hoste vert ofte verre av fysisk aktivitet, og ein bør difor halde seg orientert om korleis barnet greier dagen i barnehagen. Ved langvarig hoste bør barnet vurderast av lege med tanke på eventuell allergisk årsak.



SKAL BARNET VERE HEIME?

Eit barn med hoste, men utan feber og med godallmenntilstand kan vere i barnehagen.

Vondt i halsen:

Når ein har vondt i halsen skuldast det ein infeksjon i svelget. Små barn kan ikkje alltid fortelje at dei har vondt i halsen. Teikn på halsinfeksjon kan vere at barnet ikkje vil drikke, ete eller at det har feber.

Iblant førekjem det brekningar, magesmerter og nokre siklar. Dersom barnet har vondt i halsen og i tillegg har feber meir enn eit par dagar, kan det vere ein bakterieinfeksjon forårsaka av streptokokkar. Då bør du ta barnet med til lege. Streptokokkar kan av og til gi plagsame utbrot blant barn, gi difor beskjed til personalet dersom ditt barn har ein slik infeksjon.

SKAL BARNET VERE HEIME?

Etter ein dag med behandling og ein dag utan feber kan barnet gå i barnehagen viss det orkar å vere i gruppa saman med dei andre barna og kan delta i uteleiken.

NOKRE RÅD OM VANLEGE SJUKDOMMAR:

Brennkoppar

Denne kallast og impetigo og er ein bakteriell infeksjon med sår rundt nase og munn. Behandlinga består i å vaske bort skorpa med såpe og vatn, eventuelt dekke til med eit plaster. Av og til må ein smørje på ei bakteriedrepande salve.

SKAL BARNET VERE HEIME?

Barn med brennkoppar kan komme i barnehagen når hudinfeksjonen er under kontroll. Blemmene skal vere tørre eller godt tildekka, slik at andre barn direkte eller indirekte, ikkje kan bli smitta.

Forkjøling /snør:

Snør er i byrjinga klart og kan gå over til tjukt grønt snør etter ei tid. Ved kortvarig snør utan påverka allmenntilstand er det ingen grunn til å halde barnet borte frå barnehagen. Ved langvarig blankt snør, kan det vere nødvendig å få barnet undersøkt av lege då dette kan vere eit symptom på allergi.

SKAL BARNET VERE HEIME?

Barn med snør utan feber eller nedsett allmenntilstand kan vere i barnehagen.



Hovudlus:

Lusa er 2-3 mm stor og blir spreidd gjennom direkte kontakt. Den skal behandlast med middel som ein får kjøpt på apoteket.

**SKAL BARNET VERE HEIME?**

Barnet kan gå i barnehagen dagen etter at behandling er sett i gong. Andre barn, familie og tilsette bør undersøkjast for lus, men skal berre behandlast dersom det vert påvist lus.

Meslingar – kuma – røde hundar:

Dei fleste born over 15 månader er vaksinerte mot desse virusinfeksjonane. Difor er det ikkje vanleg at born får nokon av desse barnesjukdommane i dag. Mange gonger er det vanskeleg å stille diagnosen sjølv, og ein bør difor kontakte lege dersom ein har mistanke om at barnet skulle ha ein av desse sjukdommane.

SKAL BARNET VERE HEIME?

Ja, barnet skal vere heime i sjukdomsperioden. Barnet kan begynne i barnehagen så snart allmenntilstanden tillet det.

Molluskar:

1-5 mm store, blanke opphøgingar i huden som etter nokre veker får ei inndraging på midten. Molluskar kjem av virus og barnet smittar seg sjølv når det klør. Molluskane smittar sjeldan til andre personar og barnet vert oftast bra att utan behandling, men dette kan ta inntil eit år. Dersom dei vert betente kan det være nødvendig å skrape dei bort hos legen.

SKAL BARNET VERE HEIME?

Nei, barnet kan gå i barnehagen som vanleg.

Omgangssjuke/farang:

Symptoma er diare` og/eller brekningar og oppkast. Barnet kan tape mykje væske og det er difor viktig å passe på at det drikk mykje. Lege eller helsesyster kan gi råd om diett.

SKAL BARNET VERE HEIME?

I det akutte stadiet skal barnet vere heime. Etter omgangssjuke smittar barnet 48 timar etter siste oppkast og bør holdast heime på grunn av smittefaren. Når allmenntilstanden tilseier det kan barnet gå i barnehagen. Det skal då kunne ete fast føde og vere opplagt. Avføringa treng ikkje vere fast fordi det kan ta opp til fleire veker før avføringa er normal igjen.

Skabb:

Skabbmiddelen grev seg ned i huden og gir etter nokre veker intens kløe og utslett. Diagnosen kan vere vanskeleg og den bør helst stillast ved å påvise skabbmidd.

SKAL BARNET VERE HEIME?

Barnet skal vere heime til behandling er gjennomført.

Skarlagensfeber:

Skarlagensfeber er kjem av streptokokkbakteriar. Symptoma er vondt i halsen, bringebærtunge, finprikkete utslett, feber opp mot 40 C, oppkast og magesmerter.

SKAL BARNET VERE HEIME?

Barnet skal haldast mest mogeleg i ro. Skarlagensfeber er ikkje ein alvorleg sjukdom. Barnet kan gå i barnehagen etter å ha vore feberfritt i 24 timar. Ta omsyn til allmenntilstanden.

Vannkoppar:

Virusinfeksjon med små væskefylte blemmer. Desse kjem i ulike stadium, ferske blemmer opptre på same tid som inntørka. Barn med utprega kløe risikerer å få ein bakterieinfeksjon der barnet klør seg.

**SKAL BARNET VERE HEIME?**

Når blemmene er tørka inn, kan barnet gå i bhg.

Augeinfeksjon:

Augeinfeksjonar opptre i samband med forkjøling. Det går vanlegvis over av seg sjølv på same måten som forkjøling. Ein gjer reint i og omkring auga ved å tørke eller skylje med vatn eller fysiologisk saltvatn. Behandling med antibiotika (augedråpar eller salve) kan vere nødvendig dersom augeinfeksjonen er uttalt, blir langvarig eller er kombinert med andre symptom. Auga kan bli røde og rennande. Dei kan være svært smertefulle, det klør og ein blir lyssky. Augeinfeksjonar er svært smittsamt.

SKAL BARNET VERE HEIME?

La lege avgjere om det er nødvendig å halde barnet heime etter at behandling er starta.

Øyreverk:

Øyreverk kjem av virus eller bakterie. Gi barnet nasespray og/eller paracetamol mot smertene. La det ligge høgt med hovudet.

**SKAL BARNET VERE HEIME?**

Barnet kan kome i barnehagen når det er feberfritt.

Dagleg hygiene:

Barnehagane legg stor vekt på dagleg hygiene. Borna skal lære å vaske hender etter toalettbesøk og før måltid/matlaging for å unngå smitte i barnehagen.

